



フードバンクしまね あったか元気便だよ!



2023.1 月発第 20 号
フードバンクしまね
あったか元気便事務局



”みんなで温かいお正月を”の願いを込めて 364世帯、1,289人に8トン届けました

冬休み便は、新たに乃木小学校、持田小学校が加わり 14 校の取り組みとなりました。

16 日に JA 津田支店と大輪子どもハウスの二か所で行われた受け取り希望の利用者さんには、段ボールの食品の他に、冷凍食品や野菜、お米、手作りの手さげバックなど盛りだくさんの品を手渡しできました。

19 日、20 日両日の宅配利用者のパッキング作業では、お米やレトルト食品をはじめ、クリスマスプレゼントのお菓子やお正月用のお餅などと一緒に、ボランティアさんひとり一人からの「みんなで温かいお正月を」の願いを込めたメッセージを添えて箱詰めしました。

この他 12 月には島大、県立大（松江キャンパス）の学生応援を行い、お米など 714.5kg を届けました。



のべ323人のボランティアが冬休み便を応援

11 月 28 日から 12 月 20 日までのパッキング作業、発送には、のべ 323 人のボランティアさん等の応援がありました。寒波の中、県立松江ろう学校高等部の生徒さんを始め、サクラ高等学院、松江北高、島根大学などの学生さんや勤め帰りの方、各地域の民児協、地区社協、末日聖徒イエス・キリスト教会の方々などの応援参加があり、冬休み便では、364 世帯、1,289 人のご家族に 8 トンの食品を届けることができました。



臨時応援便で LL 牛乳 2.6 トンを届けました

1 月 10 日、昨年につづき JA しまねを通じて、中国生乳販売農業協同組合連合会さんより、LL 牛乳（ロングライフ牛乳）2.6 トンの寄贈をいただきました。「臨時便」として 370 世帯の利用者のみなさんに届けました。



子どもたちにクリスマス会をプレゼント

サクラ高等学院の高校生さんと島根大学の学生ボランティアさんでつくる実行委員会が、フードバンクを利用する子どもたちに「心に残る、あったかなクリスマス」と 24 日津田公民館でクリスマス会を開きました。



実行委員会は、当日の運営はもとより、企画の立案や飾り付け、プレゼントの買い出しまで、のべ 5 回の話し合いを重ねて手づくりのクリスマス会を準備しました。24 日は、8 人の子どもたちが参加し、ゲームや交流を楽しみました。参加者全員にボランティアさんから図書カードやお菓子などのプレゼントが贈られました。



古志原・津田校区で「お昼ごはん+寺子屋(学習応援)」を開きました



冬休みから、新たに古志原公民館でも学習支援の取り組みが始まり、津田校区とともに就学援助世帯の子どもたちを対象にした「お昼ごはん+寺子屋」が開かれました。

冬休み中にそれぞれ二回開かれ、島根大学や県立大学の学生ボランティアさんが学習応援し、子どもたちは懸命に宿題に挑んでいました。



食生活改善推進協議会津田地区、同古志原地区や同地区民児協のボランティアのみなさんが作られたカレーライスや豚汁などのお昼ごはんを、子どもたちは毎回完食していました。

「みんなの笑顔 みんなで応援」
共同募金会テーマ募金にご協力ください

詳しくはコチラ



23 年度は、1 回に 500 世帯のフードバンク利用が見込まれています。各家庭に食品を届けるため、年間 100 万円を超える宅配費用が必要となります。当会では費用の一部確保を目標に島根県共同募金会のテーマ募金に取り組むこととなりました。

テーマ募金にご協力いただくと、個人の場合は、2 千円を超える金額に所得税、住民税の寄付金控除が適用されます。法人の場合は、全額損金として扱われます。50 万円を目標に、募金受付期間は令和 5 年 1 月～3 月 31 日です。ご協力をお願いいたします。（専用の振り込み用紙または QR コードからお申し込みいただけます）



こんなメッセージをいただきました



いつも沢山の支援ありがとうございます。丁度育ち盛りで、お米なども子供だけで1日5合位は食べてしまい元気便を頂くまでは食費も沢山かかり長期休み期間もお昼ごはんやら大変でした。本当に元気便に感謝です。箱詰め等も大変かと思いますが、いつもメッセージ付きでいただけて、嬉しく思います。

子供たちも私も「あったか元気便」が届くのを楽しみにしています。学校が長期休暇の時は本当に有難く、とても助けられています。荷物と一緒に、あったかい気持ちと元気を受け取っています。いつもありがとうございます(*^^*)

毎度お世話になり、とても感謝しています。贅沢はせず、節約、節約の毎日ですが、何かと出費がかかり、ため息ばかりです。でも、そんな中あったか便が届くと、本当に助かります。子供の年齢的に今度が最後になるかと思うとすごく寂しいです。

コロナが流行して職を失い、妻も子育てでなかなか仕事もできず大変苦しい生活をしました。家族全員がコロナになった時もありなかなか生活が元に戻らなくてどうしようかと思っていたのですが、フードバンク様の支援のお陰で乗り切れることができました。

いつもたくさんの品物を送っていただき本当に感謝しています。世の中は値上がりばかりで生活は決して楽ではないですが、段ボールが届くたびに子供たちの笑顔に救われています。

近くに頼れる人がないため私が体調を崩してしまった時などインスタント類がありとても助かりました。特にレンジで温めるだけの物は娘でもできるので安心して任せることができます。

このような活動、本当に素晴らしいと思います。まず食べられること、人とのつながりを感じられて安心して過ごせること、一番大切だと思います。困っている人の、今必要なことに応えて居られると思います。

箱を開けた瞬間に見えるたくさんの食品と、ボランティアの方からのメッセージを読むと、いつも心がとてもあたたかくなります。ひとりじゃない、よし！頑張ろう！と思えます。

物価高騰もあり家計の圧迫している中、栄養面も怠ることなくお腹いっぱい食べさせてあげたいと思う親心の支えにもなります。このような支援は本当に助かります。

寄付金付きの自販機登場！



コカ・コーラさんのご厚意で「あったか元気便応援自販機」ができました。これは、売上金の一部があったか元気便への寄付金となるものです。設置時の費用は一切ありません。

ぜひ、設置または設置先のご紹介にお力添え下さい。

フードドライブにご協力ありがとうございました



古志原公民館、津田公民館、朝日公民館、雑賀公民館、城北公民館、城西公民館、法吉公民館、白湯公民館、古江公民館、秋鹿公民館、大野公民館、八雲公民館、忌部公民館、アインズニューヨーク、島根トヨペット、パンプー、(株)結意、大東建託、シンワ設備、ジャンボグループ、国分西日本山陰支店、松江中央郵便局、出雲東地区郵便局長夫人会松江第三部会、ヤマサキ、浄土真宗本願寺派山陰教務所、連合島根、連合島根東部地協、こくみん共済 COOP、全農林松江分会、松江市職ユニオン、中国労金労組松江分会、県職連合松江支部、JUKI 松江労組、島根ダイハツ労組、情報労連、パナソニックインダストリー労組松江支部、(株)ラッシュ、上口福祉会、四つ葉福祉会、松江土建、リコージャパン、第一生命、中国労金、山陰合同銀行、わこう福祉会、厚生センター八雲寮、エスマイル、北陽警備保障、JP 労組、松江地方検察庁、中電ネットワーク、JP 労組松江支部、松江保健生協、県厚生連、共済連県本部、県農協電算センター、農協中央会、県農業信用基金協会、JA しまね(本店・営農経済本店・共済事務センター・袖師事務所)、全国農業協同組合連合会、JA しまねくにびき地区本部、JA アグリ島根、労福協、生協しまね、地域つながりセンター(順不同、敬称略 65 団体・企業)



フードバンクしまね
あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN