



# 大好きなハンバーグで「食卓」を応援

～「レスパイト応援」事例紹介～



「子どもの大好きなハンバーグを作ってもらえないでしょうか」という調理依頼がフードバンクの事務局に飛び込んできました。“おかあさんのためのレスパイト応援”の案内リーフレットを見て電話しました、というフードバンク利用者のおかあさん A さんからです。

事情を尋ねると、A さんはコロナ感染の後遺症で味覚障害が長期にわたり、通院治療中とのこと。母子家庭の A さんにとって、家族3人のごはんづくりは悪戦苦闘の毎日でした。「子どもの大好きなハンバーグを」というおかあさんの願いに、フードバンク事務局は、早速、有償たすけあいシステムおたがいさままつえ・やすぎに連絡、調理応援につなぐりました。

応援時間は1時間半になりましたが、「子どもの笑顔応援基金」も利用することができました。

おかあさんに“子どもたちとゆっくり過ごせる時間”、“おかあさんだけの時間”を届けたいと、有償たすけあいシステム「おたがいさままつえ・やすぎ」、地域つながりセンターの「子どもの笑顔応援基金」と協同し、「おかあさんのためのレスパイト応援」に取り組んでいます。あったか元気便利用世帯のかたは1時間あたり100円でご利用いただけます。詳しくは、あったか元気便 ☎ 0852-67-7350 まで



## こんなメッセージをいただきました

昨年から元気便を利用させていただき、大変ありがたく感謝しかありません。元気便はまさに宝箱で、普段買えないようなお品も多く子供達は大喜びです。また箱詰め作業の様子がテレビで紹介されているのをたまたま拝見し、沢山の方々が関わってくださっていることに涙が止まりませんでした。(母子4人)

1年生の頃からお世話になっております。毎回親子でワクワクしながら箱を開けて机に並べて記念撮影をしたりして、我が家の楽しみとなっています。ボランティアの方々からの温かいメッセージも子育てでいっぱいになった私の支えになっております。(母子2人)

皆さんがいてくださると思うだけで、とても心強く感じます。物価高なので、いつも大変助かります。いつも寄り添って下さり、本当にありがとうございます。(母子3人)

去年から利用させてもらっています。今年は上の子が受験の為、受験生の母でもありますが、いろんな覚悟を持って頑張らなきゃ!と思っていたところ元気便の案内がきてたくさんの方に励まされている感じがして、とても心強く、嬉しく思いました。感謝しかないです。本当にありがとうございました。(母子3人)

3年目の利用となります。中学生のお兄ちゃんもよく食べるようになり、朝炊いた5合のお米が綺麗になくなります。週に何回か麺の日を入れたりして節約していますが、お肉が食べたいお年頃で、食費もかかり、本当にやりくりが大変です。いつもメッセージと元気便に心がほっこり温まります。(母子4人)

このような支援があることを初めて知りました。突然の収入大幅減で戸惑い、なんとか軌道には乗れて生活が送れています。このような支援を利用して良いのか迷いましたが、ありがたく頂こうとおもいます。感謝します。(夫婦4人)

### フードドライブにご協力いただいた団体・企業のみなさま 59 団体・企業

順不同、紙面の都合上、略称で掲載させていただいています(7月お米除く)

八雲公民館、白湯公民館、古志原公民館、生馬公民館、朝日公民館、大庭公民館、津田公民館、城北公民館、城西公民館、古江公民館、雑賀公民館、乃木公民館、持田公民館、法吉公民館、大野公民館、忌部公民館、松江合同青果、(株)ラッシュ、三栄ジャンボ、松江キワニスクラブ、ふぁーむ大根島、AndTrust、井ゲタ竹内、上口福祉会、金太郎の家、松江土建、松江福祉公社、四葉福祉会、浄土宗本願寺派山陰教区、国分西日本山陰支店、善導寺、NTT 西日本島根グループ、島根トヨペット、生協しまね、松江保健生協、介護医療院虹、松江生協病院、東京海上日動火災、パナソニックインダストリー労組松江支部、JA 島根中央会、JA 共済連島根、JA 島根厚生連、JA 全農島根事務所、中国生乳販売協(連)、バンブー、リコージャパン、(株) Sacos、島根県基金協会、第一生命、JP 労組、中四国農政局島根拠点、新日本婦人の会、中国労金松江支店、県職連合松江支部、情報労連NTT 労組、電力総連ユニオン松江、市立中央小教職員有志、中電ユニオン島根原子力支部、地域つながりセンター

### ボランティア参加団体・企業のみなさま 28 団体・企業

順不同、紙面の都合上、略称で掲載させていただいています(7月個人の方除く)

古志原地区民児協、大庭地区民児協、朝日地区民児協、城北地区民児協、津田地区民児協、城北公民館、朝日公民館、白湯公民館、白湯地区社協、古志原高齢者クラブ、くにびき料理クラブ、スポンジテニスクラブ、くにびき学園銭太鼓クラブ、ダンスクラブ、松江キワニスクラブ、サクラ高等学院、未来学園、フリーダス、島根大学附属中学校、松江土建、国分西日本山陰支店、労協しまね事業団、グリーンコープ島根、生協しまね、JA しまね、松江保健生協、島根県労福協、地域つながりセンター



特定非営利活動法人  
フードバンクしまね  
あったか<sup>o</sup>元気便  
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN



☎ 0852-67-7350